



Presentado el documento “Diez propuestas para acabar con el tabaquismo en España”

El nuevo plan de tabaquismo no nace del consenso científico y debe estar basado en ciencia y ofrecer soluciones realistas al fumador como hacen Reino Unido o Suecia

- **Además, se recomienda una mayor protección para los menores y ampliar el control sobre la venta de productos con nicotina**

Madrid, 19 de marzo de 2024. “El plan de tabaquismo propuesto por Sanidad no nace del consenso médico y científico y no va a conseguir reducir de manera efectiva el número de fumadores porque sólo se centra en proteger a la sociedad de los fumadores sin aportar herramientas a los que verdaderamente tienen el problema que son los millones de fumadores que todavía existen en nuestro país.”

Así se han referido los doctores, **Fernando Fernández Bueno**, Cirujano oncológico del Hospital Gómez Ulla de Madrid y portavoz de la Plataforma para la Reducción del Daño por Tabaquismo, **José María García Basterrechea**, Médico experto en adicciones y especialista universitario en Medicina Interna y Drogodependencias, y **Miguel de la Guardia**, Catedrático de Química Analítica de la Universidad de Valencia, al plan de Tabaquismo durante el webinar “**¿Por qué nace el obsoleto el plan de tabaquismo de Sanidad?**”, que hoy ha tenido lugar.

Para los doctores, “medidas como las que propone el plan encaminadas a equiparar regulando de la misma manera el cigarrillo de combustión con los nuevos productos, como, por ejemplo, el cigarrillo electrónico o el tabaco calentado, **son un grave error** que va a perpetuar que en España más de nueve millones de españoles sigan fumando”. Por tanto, “aprobar el plan, tal y como está concebido actualmente, será **una oportunidad perdida** para avanzar en la lucha contra el tabaquismo y por ello pedimos a las autoridades sanitarias que introduzcan mejoras en el texto, ya que aún estamos a tiempo”, ha incidido el Doctor Fernández Bueno.

España vs otros países avanzados en la lucha contra el tabaquismo

Frente a lo que están haciendo países avanzados en la lucha contra el tabaquismo como **Reino Unido, Suecia, Grecia o Nueva Zelanda** que están usando con éxito estos nuevos productos en su estrategia para reducir el número de fumadores, en España la ministra de Sanidad, **Mónica García**, y el secretario de Estado, **Javier Padilla**, los denostan y estigmatizan ignorando toda la ciencia que existe en torno a ellos y a quienes opinan que modelos como el de Reino Unido o Suecia pueden ser una solución para reducir el número de fumadores. En concreto, más de 5.000 publicaciones y estudios científicos avalan que los nuevos productos son menos dañinos y que pueden ayudar de una manera organizada y regulada a reducir el tabaquismo.

En Reino Unido las cifras de tabaquismo se han reducido **en cinco puntos** en solo tres años pasando del 17 al/ 12%. Por su parte, en **Suecia** la tasa de fumadores en Suecia ha pasado del **15% en 2008 al 5,6% actual**, mientras que en **Nueva Zelanda** las tasas de tabaquismo se han acelerado significativamente alcanzando un descenso histórico de casi 3 puntos en un solo año.



Durante el webinar los doctores han explicado cuáles son sus propuestas para mejorar el plan y que España no se quede atrás en la lucha contra el tabaquismo recogidas en el documento **“Diez propuestas para acabar con el tabaquismo en España”**.

En ese sentido, han señalado que el futuro plan de tabaquismo debe estar basado en **una visión moderna, innovadora** y que ayude de verdad al fumador sin estigmatizarlo, como vienen haciendo países como Reino Unido y Suecia. Para ello, el eje principal de las medidas tiene que ser el tabaco de combustión, el causante de miles de muertes, a la vez que ofrece soluciones, que pasan por otorgar un papel de los productos de menor daño científicamente probados, para el fumador que no consigue dejar el hábito.

A continuación, recogemos las más destacadas:

- **Más impuestos para el tabaco de combustión.** La lucha contra el tabaquismo debe estar centrada en combatir el cigarrillo, que es **la forma más tóxica de consumir nicotina**. Por eso, es imprescindible aumentar los impuestos al cigarrillo tradicional, en especial los más consumidos por los jóvenes como el tabaco de liar, con el objetivo de desincentivar su consumo que representa alrededor del 95% del consumo total de tabaco en España.
- **Soluciones realistas para los fumadores.** Dejar de fumar no es fácil. A la vista está que, tras 20 años de medidas de Control del Tabaco, el tabaquismo sigue siendo la mayor causa de muerte evitable en el mundo y según la propia OMS, 1000 millones de personas morirán en este siglo por su causa. Según nuestras propias estimaciones, en nuestro país más de 4,5 millones de españolas y españoles no se plantea dejar de fumar o no lo consiguen pese a haberlo intentado con los medios habituales. Por eso, las autoridades sanitarias están obligadas a ofrecer soluciones realistas, basadas **en evidencia científica y adaptadas a los nuevos tiempos** para aquellos fumadores que no pueden dejar de fumar con los métodos tradicionales o que no están dispuestos a dejar de consumir nicotina.
- **La ciencia como la base de la lucha contra el tabaquismo.** El futuro plan de tabaquismo debe estar basado en la **ciencia y en datos empíricos**, huyendo de juicios personales o ideas preconcebidas. Existe una gran cantidad de literatura científica que demuestra el potencial de las alternativas de reducción de daño, como los cigarrillos electrónicos, el tabaco calentado, las bolsas de nicotina y/o el snus o tabaco oral, para dejar de fumar. Cualquier debate que excluya la ciencia sólo alentará a los más de 9 millones de españolas y españoles a seguir fumando.
- **Mayor protección para los menores.** Desde los poderes públicos debe garantizarse que se cumpla la legislación vigente en cuanto espacios sin humo en colegios y otros lugares frecuentados por menores. Asimismo, recomendamos ampliar el control sobre la venta y entrega de cualquier producto de nicotina a menores, que ya están prohibidos por nuestro ordenamiento jurídico.
- **La prevención y la cesación no son suficientes.** La prevención y la cesación han sido y deben seguir siendo pilares clave en la lucha contra el tabaquismo. Coincidimos en que este tipo de acciones son fundamentales y deben seguir siendo un apoyo central para evitar el inicio y conseguir la cesación del hábito de fumar. Sin embargo, la cesación y la prevención por sí solas no son eficientes para reducir de la manera más efectiva las altas tasas de tabaquismo, ya que no ofrecen una solución suficiente para aquellas personas que no consiguen dejar de fumar a través



de las herramientas habituales. En este sentido, es necesario incorporar **nuevas herramientas** que ayuden a modernizar las políticas y minimizar el daño que el tabaquismo causa en las personas que fuman.

- **Formación específica para los profesionales sanitarios.** Existe un gran desconocimiento entre la comunidad médica sobre el potencial de los productos que reducen el daño en la lucha contra el tabaquismo. Por ello, tomando la ciencia como base, deben **implementarse programas de formación para los profesionales sanitarios** (tanto de la red pública, como privada) sobre las características de estas herramientas y los casos en los que pueden jugar un papel beneficioso. Al mismo tiempo, los fumadores deben tener toda la información posible sobre ellos. Para ello, las Instituciones Sanitarias deben facilitar información pública objetiva y científicamente validada, contextualizando siempre que estos productos no son inocuos y deben ser contemplados exclusivamente por aquellos fumadores adultos que han intentado dejar de fumar y no lo han conseguido.

Contacto para medios de comunicación:

info@porlareducciondedanoportabaquismo.org